

	ACTIVIDAD	TITULOS
Presentación y Bienvenida	Living de opinión	¿Cómo se capacitan en el mundo los médicos para manejar la longevidad?
	Entrevista	¿Como enfrentar la multimorbilidad en los pacientes longevos?
Módulo 1. MODELOS DE ENVEJECIMIENTO.	Entrevista 1	El desafío de envejecer saludablemente ¿Cuánto puede envejecer el ser humano?
	Caso clínico	¿Cómo aplico a la práctica clínica el modelo de Nathan Shock – OMS?
	Clase 1	Para afirmar que se puede envejecer activa y saludablemente: “ZONAS AZULES”
	Editorial	Stress e inflamación ¿Cómo balancear envejecer sin cáncer? Efecto de las modificaciones genómicas Agonista-Antagonista
Módulo 2. CLAVES DE LA ATENCIÓN MEDICA GENERAL DEL ADULTO MAYOR.	Entrevista	¿Cuáles son y cómo aplicar diferentes criterios o protocolos para el manejo clínico y terapéutico?
	Caso clínico	Los problemas y las soluciones durante la evaluación física, el manejo de la Polifarmacia y de la cascada de prescripción
	Conferencia	Prevención cuaternaria y Protocolos de prescripción en ancianos.
	Editorial	Farmacología aplicada en adulto mayor: interacciones, datos esenciales para tener en cuenta.
Módulo 3. Cardiovascular 1 SISTEMA VASCULAR	Clase 1	Como envejecen las arterias.
	Entrevista	Envejecimiento vascular: normal, protegido y vulnerable.
	Caso clínico.	Paciente con envejecimiento vascular acelerado. Medición de rigidez arterial en el consultorio.
	Clase 2	HTA en el adulto mayor
	Editorial	Progresión de la ateromatosis subclínica en el adulto mayor
	Editorial 2	Semiología vascular del adulto mayor (Temas: Pesquisa del AAA, índice tobillo brazo, maniobra del pulso)

	ACTIVIDAD	TITULOS
Módulo 4. Cardiovascular 2 CARDIOMETABOLISMO	Entrevista a expertos	Diagnóstico y tratamiento de dislipemias en el envejecimiento.
	Caso clínico	Diagnóstico y tratamiento de disglucemias en el envejecimiento.
	Clase	Sobrepeso y obesidad
	Editorial 1	Manejo de estatinas y fibratos
	Clase	Endocrinología del envejecimiento
Módulo 5. Cardiovascular 3 CARDIOPATIAS	Entrevista a expertos	El corazón anciano en las manos del cirujano experto.
	Clase	Valvulopatías aortica y mitral en el adulto mayor
	Clase	Insuficiencia cardíaca en el adulto mayor
	Entrevista	Hipertensión Pulmonar
	Entrevistas	Manejo de la enfermedad coronaria
	Editorial	Rehabilitación Cardiovascular
Módulo 6. Cerebrovascular 1. Envejecer y el cerebro enfermo	Entrevista a expertos.	Envejecimiento cerebrovascular desde la visión de un maestro
	Caso clínico	¿Cómo definimos el estado cerebrovascular en el consultorio?
	Conferencia 1	Envejecer sin deterioro cognitivo. Factores protectores
	Conferencia	ACV: guías de manejo en el adulto mayor
	Editorial	La paradoja de la presión arterial del adulto mayor
Módulo 7. Cerebrovascular 2. DETERIORO COGNITIVO & DEMENCIAS	Entrevista a expertos	Factores de riesgo de Demencia.
	Caso clínico	¿Cómo hacer los diagnósticos de deterioro cognitivo y demencias?
	Conferencia	Reserva cognitiva y prevención del deterioro ¿Cuáles son los factores sistémicos que influyen?
	Conferencia 2	Una nueva perspectiva: El desarrollo cognitivo posible
	Editorial	Parkinson: Bases y avances

	ACTIVIDAD	TITULOS
Módulo 8. Cerebrovascular 3 TRATAMIENTOS	Entrevista a experto	Alimentación & Educación para prevenir la demencia ¿Cuál es el rol de la nutrición, y de la estimulación cognitiva a lo largo de la vida?
	Conferencia	¿Cuál es la evidencia de los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos en la Demencia?
	Caso clínico	Tratar la demencia. Casos
	Editorial	Innovaciones y proyecciones en investigación para el tratamiento de Alzheimer
	Clase	Evidencia de estrategias terapéuticas convencionales y no convencionales en la reserva cognitiva. Utilidad de las drogas disponibles hoy en el mercado. Efecto Mozart. Ajedrez, educación cognitiva, rehabilitación dual, etc.
Módulo 9. ASPECTOS PSICOSOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO	Entrevista al experto.	Cuánto mejora la conexión ambiental, la reserva cognitiva, la inmunidad, la atención, entre otros al estimular sensorialmente a grupos de sujetos de diferentes edades Vs, el tratamiento con drogas anticolinesterásica
	Caso clínico	Depresión, ansiedad, aislamiento
	Entrevista	Como comunicar para promover efectos positivos. La alianza terapéutica con la realidad desde el médico que es comunicador social
	Editorial	Proyecciones epidemiológicas del envejecimiento y la sociedad
	Entrevista a experto	Medir a tiempo la edad biológica. Biología telomérica. Modelos tradicionales y nuevos de estratificación de riesgo.
	Clase	Microbiota. El rol de muy alto impacto.
	Editorial	Envejecer saludablemente
	Entrevista	La mitocondria y su energía desde el laboratorio a la persona
Módulo 10. INTERVENCIONES QUE RETARDAN EL ENVEJECIMIENTO		Avances, innovaciones, líneas de investigación